



FORMACIÓN

Nutrición y alimentación saludable en comedores escolares

Modalidad: Presencial || **Duración:** 2 horas || **Precio:** consultar web

Titulación

Los participantes en el Curso recibirán a la finalización del mismo el Certificado del Curso “Nutrición y alimentación saludable en comedores escolares”. Titulación expedida por Bureau Veritas Formación.

Destinatarios

El curso de “Nutrición y alimentación saludable en comedores escolares” está dirigido al personal responsable del servicio de comedor en los colegios.

Objetivos

A la finalización del Curso el alumno será capaz de:

- Conocer los nutrientes que componen los diferentes grupos de alimentos, así como su función en el organismo y beneficios para la salud.
- Analizar qué requisitos debe cumplir la alimentación en la edad infantil para que sea sana, equilibrada y completa y que garantice un mejor desarrollo físico e intelectual.
- Conocer las características y origen de las principales enfermedades que pueden afectar a la edad infantil cuya problemática se pueden paliar o mejorar a través de unos hábitos alimenticios adecuados.
- Aprender a reconocer los principales síntomas que caracterizan a los trastornos alimenticios más comunes en la edad infantil y preadolescente para lograr una detección precoz en el ámbito escolar.

Programa

- Nutrientes alimentarios
- Importancia de una alimentación adecuada en la edad infantil
- Prevención de problemas de salud de origen alimentario
- Trastornos alimenticios
- Medio ambiente en el entorno del comedor escolar
- Alimentos Ecológicos, sostenibilidad en la alimentación

Contacto Telf.: 900 921 292 **mail:** formación@bvbs.es