



FORMACIÓN

Manejo manual de cargas

Modalidad: Presencial || **Duración:** 4 horas || **Precio:** consultar web

Titulación

Los participantes en el Curso recibirán a la finalización del mismo el Certificado del Curso "Manejo manual de cargas". Titulación expedida por Bureau Veritas Formación.

Destinatarios

El Curso de **Manejo manual de cargas** está dirigido a todas aquellas personas que necesiten adquirir o ampliar sus conocimientos en materia de ergonomía en el puesto de trabajo.

Objetivos

Que los participantes adquieran las competencias, es decir, conocimientos, habilidades y actitudes relacionadas con el manejo manual de cargas. A la finalización del Curso el alumno será capaz de:

- Aplicar los principios generales de la ergonomía al puesto de trabajo, logrando la mayor adaptación y la realización del trabajo en las mejores condiciones.
- Evitar prácticas que conlleven la carga de trabajo física o mental, generando fatiga en el trabajador.
- Llevar a cabo la manipulación, transporte y almacenamiento de cargas de la forma más segura y responsable.
- Eliminar la carga postural y muscular provocada por movimientos repetitivos derivados de las funciones profesionales, así como la adopción de posturas forzadas.

Programa

- Ergonomía
- La carga de trabajo
- Manipulación, transporte y almacenamiento de cargas
- Carga postural y movimientos repetitivos

Contacto

Telf.: 900 921 292

mail: formación@bvbs.es