



FORMACIÓN

Trabajos con pantalla de visualización de datos

Modalidad: eLearning || **Duración:** 5 horas – 1 mes || **Precio:** consultar web

Titulación

Los participantes en el Curso recibirán a la finalización del mismo el Certificado del Curso **Trabajos con pantalla de visualización de datos**. Titulación expedida por Bureau Veritas Business School.

Destinatarios

El Curso de trabajos con pantalla de visualización de datos está dirigido a todas aquellas personas que tienen su vida laboral ligada al uso de las Pantallas de Visualización de Datos, bien sea en oficinas o lugares de trabajo de similares características.

De igual manera a aquellas personas que, aunque no estén en estos momentos ligadas laboralmente al trabajo en oficinas, puedan estarlo en un futuro.

Y a aquellas empresas que desean proporcionar a sus trabajadores un lugar de trabajo seguro y saludable, desde un punto de vista ergonómico y psicosocial.

Objetivos

El Objetivo General del Curso es que los participantes **adquieran las competencias**, es decir, conocimientos, habilidades y actitudes, necesarias para identificar los riesgos a los que pueden estar sometidos al desarrollar un trabajo sedentario como usuario de Pantallas de Visualización de Datos.

Al finalizar la Acción Formativa los participantes serán capaces de:

- Identificar las diferentes causas que pueden ser origen de riesgo en el trabajo con pantallas de visualización de datos.
- Conocer los aspectos más relevantes a tener en cuenta en el puesto de trabajo de oficina.
- Concienciarse de las consecuencias para la salud, derivadas de los riesgos a los que están sometidos.



Programa

1.- Trabajo con PVD: Causas de Riesgo y Riesgos Derivados

2.- Fatiga Postural. Aspectos Clave del Equipo de Trabajo

- Silla
- Mesa
- Pantalla
- Teclado, ratón y alfombrilla
- Síndrome del Túnel Carpiano
- Otros elementos del puesto de trabajo
- ¿Cuál es la mejor postura para trabajar?

3.- El Entorno de Trabajo: Riesgos Ambientales

- Iluminación
- Ambiente térmico y acústico

4.- Características Específicas de Puestos de Trabajo con Doble Pantalla o con Ordenador Portatil

5.- Fatiga Mental y Exposición a Factores Psicosociales

- Fatiga mental
- Exposición a Factores de Riesgo Psicosocial

6.- Riesgos Generales

- Caídas al mismo y a distinto nivel
- Golpes contra objetos
- Contacto eléctrico
- Incendio
- Manipulación manual de carga

Contacto

Telf.: 900 92 12 92

mail: formación@bvbs.es