



Área Formativa: **Prevención de Riesgos Laborales - PRL**

Modalidad: **e-Learning**

Inicio/Convocatoria: **Consultar web**

Duración: **10 horas**

Precio: **Consultar web**

Idioma: **Español**



Prevención de Riesgos Específicos en el Puesto de Trabajo: Oficinas y Despachos

Titulación:

Una vez completado el programa formativo, el alumno recibirá el Certificado de haber realizado satisfactoriamente el curso **Prevención de Riesgos Específicos en el Puesto de Trabajo: Oficinas y Despachos**. Titulación expedida por Bureau Veritas Business School.

Presentación:

Todas las organizaciones tienen la obligación de impartir formación a sus trabajadores por cuenta ajena desde el momento de su contratación y con independencia de la modalidad o duración del contrato de trabajo que estos tengan. Es decir, esta obligación incumbe tanto al trabajador con contrato indefinido como al que se contrata por obra o servicio para trabajar durante un período determinado.

Asimismo, en cumplimiento del deber de protección, las organizaciones deben proporcionar a sus trabajadores un lugar de trabajo seguro y saludable, por lo que este curso permite tanto al empresario garantizar que cada trabajador reciba una formación adecuada en materia preventiva como a los trabajadores conocer y concienciarse de las consecuencias para la salud, derivadas de los riesgos como usuario de PVD's, a los que están sometidos.

Destinatarios:

El Curso especializado en **Prevención de Riesgos Específicos en el Puesto de Trabajo: Oficinas y Despachos** está dirigido a todos los empresarios y trabajadores cuya actividad laboral se desempeñe en este sector para mejorar su desempeño laboral, o a aquellos, que aun no estándolo en este momento, puedan estarlo en un futuro.

Destinado a todas aquellas personas que tienen su vida profesional ligada al uso de las Pantallas de Visualización de datos (PVD's), bien sea en oficinas o lugares de trabajo de similares características, que adquirirán la capacidad para identificar factores de riesgo relacionados con el puesto de trabajo y sus actividades, instalaciones y equipos; así como, aplicar las medidas correspondientes para su prevención y/o corrección.

Objetivos:

Que los alumnos adquieran las competencias, es decir, conocimientos, habilidades y actitudes, necesarias para identificar los riesgos a los que pueden estar sometidos al desarrollar un trabajo sedentario como usuario de PVD's.

Una vez finalizada la acción formativa los alumnos serán capaces de:

- Conocer los conceptos básicos relacionados con la Prevención de Riesgos Laborales, tales como: Prevención, Factores de Riesgo, Riesgo Laboral, Daños Derivados del Trabajo y Técnicas Preventivas.
- Conocer los aspectos más relevantes a tener en cuenta en el puesto de trabajo de oficina e identificar las diferentes causas que pueden ser origen de riesgo en el trabajo con PVD's.
- Analizar, detectar y prevenir los riesgos en el puesto de trabajo de oficina como son aquellos derivados del uso de PVD's, las condiciones de seguridad, condiciones ambientales o higiénicas, o condiciones ergonómicas y psicosociales; así como, comprender el control de riesgos.
- Concienciarse de las consecuencias para la salud, derivadas de los riesgos a los que están sometidos.

Por qué Bureau Veritas lo recomienda:

- Porque el trabajo con Pantallas de Visualización de Datos (PVD) es el ejemplo más característico de cómo la nueva tecnología supone la introducción de nuevos riesgos en nuestro entorno.
- Para identificar y conocer las causas principales de los riesgos derivados que afectan a los trabajadores usuarios de PVD.
- Entender la problemática derivada de la fatiga postural, tales como los Trastornos Músculo Esqueléticos (o TME), a causa de las inadecuadas y estáticas posturas mantenidas que adoptamos, así como los aspectos claves de los elementos que constituyen el equipo de trabajo.
- Distinguir las características asociadas al entorno de trabajo y los riesgos ambientales.
- Entender las causas que derivan de la carga mental y de la exposición a factores de riesgo psicosocial.
- Conocer las características específicas de los puestos de trabajo con doble pantalla o con ordenador portátil.
- Reconocer los derechos y obligaciones de los trabajadores y empresarios en materia de seguridad y salud laboral.

PROGRAMA:

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - Marco Básico de la Prevención de Riesgos Laborales
 - Relación entre el trabajo y la salud
 - Factores de riesgo y riesgos laborales
 - Daños derivados del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de PRL
 - Derechos y deberes básicos en seguridad y salud laboral

- Riesgos de Trabajos en Oficinas y PVD'S
 - Trabajos con Pantalla de Visualización de Datos: causas de riesgo y riesgos derivados
 - Fatiga postural
 - El entorno de trabajo
 - Carga mental y exposición a factores psicosociales
 - Riesgos generales en oficinas



e-Learning



Consultar web



10 horas



Consultar web



Español



**Prevención de Riesgos Laborales -
PRL**

CONSTRUYENDO UN
MUNDO
DE CONFIANZA

Bureau Veritas Formación

✉ formacion@bvbs.es

☎ 900921292

